**【马虹】**

马虹(1927-2013)，原名郭毓堃，男，汉族，河北[深州市](http://baike.baidu.com/view/453156.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)[前磨头镇](http://baike.baidu.com/view/2147148.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)人。陈式太极拳第十一代传人，现任河北省石家庄市武协副主席、石家庄陈式太极拳研究会会长、河南温县国际太极学年会组委会副秘书长。1994年被国际太极拳年会评审委员会评为全国当代13名太极学大师之一。

1948年毕业于华北联大中文系，长期从事教育、写作和编辑工作，是个典型的文人雅士。五十年代任机关秘书。

1972年，北上京城，拜陈式太极拳第10代传人[陈照奎](http://baike.baidu.com/view/934200.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)为师，倾注全部心血刻苦实践、潜心钻研、忠诚继承。

发表《阴阳相济论》、《丹田内转论》、《周天开合论》、《松话弹抖论》以及《关于太极拳的重心》、《关于太极拳的缠丝劲》、《关于胸腰折叠》、《关于下塌外碾》、《关于裆走下弧》、《关于拳走低势》、《关于四两拨千斤》、《关于八门劲别》等多篇论文。

多次参加全省、全国太极拳比赛和邀请赛，均取得优异成绩。

1982年，倡导成立了第一个陈式太极拳研究会，创办了刊物《陈式太极拳研究》，在全国22个省、市、自治区开办传授站80多个，学生遍及全国30个省、市、自治区和香港特区。并先后应邀到美国、马来西亚、意大利、加拿大、新西兰等国家讲学、授拳。

1988年，从石家庄市政协离休后，专心致志从事传统陈式太极拳的继承、整理、研究和传播工作，为弘扬陈式太极学以造福人类，做出了重要贡献。

根据学拳时的大量笔记资料和几十年研究成果整理出版了《陈式太极拳体用全书》、《陈式太极拳技击法》、《[陈式太极拳拳理阐微](http://baike.baidu.com/view/7167702.htm" \t "http://baike.baidu.com/_blank)》等，并录制五部《陈式太极拳及其技击法教学录相带》及十盘VCD光盘。