**【钟深文】**

钟深文（1941.02.15-），男，汉族，“中华真功夫”系列项目武术顾问团成员。独门疯拳绝技第八代掌门，退休前为新疆喀什市国土资源局局长、书记。

中国武协会员，独门绝技第八代掌门，中华武术名家，中华民间传统武术联盟副主席，钟家教拳研究会会长，新疆喀什地区武协主席，天津霍元甲迷踪拳研究会新疆分会名誉会长，新疆李小龙研究会名誉会长。

8岁随父习武，每日早上六点至七点，是基本功的必修课，夜间练拳脚，尤其注重实战，要求一招一式，必须练到精绝，到20岁时基本学有所成。

1962年，由四川重庆地质矿产学校毕业，分配新疆喀什地质二大队工作，遵循祖训自练钟家教拳法，终年不断，即便在野外冰山雪岭中仍然坚持苦练。

1983年，参加新疆武术比赛“疯拳”获一等奖轰动全国，作为重点拳种，编入新疆拳械录一书。

1984年，《武林》杂志全面介绍了钟家教拳法，拍摄了“疯拳”专题片，作为中国最稀缺拳种，载入中华武术史册。多次被喀什市政府授予获重奖的优秀干部，国家劳动力人事部、中国民委、中国科协联合授予少数民族地区优秀科技工作者称号。

1986年，新疆喀什地区成立了武术协会和气功研究会，担任武协主席和气功研究会理事长，长期为公安、部队培训武术散打人才。

1997年，评为国家级优秀人才，载入“中国人才库”。

2015年，应邀出任“中华真功夫”系列项目武术顾问团成员；9月，参加“中华真功夫”系列项目启动仪式暨中国首部纪实功夫电影《寻找真功夫》新闻发布会。

独门疯拳绝技传承脉系：

钟陆英——第一代：钟茂才、钟茂贤、钟茂文——第二代：钟盛祥、钟盛福——第三代：钟廷化、钟廷魁——第四代：钟武槐、钟义槐——第五代：钟富春、钟先春——第六代：钟永和——第七代：钟泰贵（钟志华）——第八代：钟深文

**附：钟氏教拳简介**

一、源流：钟氏祖先钟琦，在东汉复兴之初，王莽篡位，集族屯兵配合光武帝刘秀，剿灭王莽立下奇功，被封为御前侍卫大将军，由河南派往广东为官。钟琦武功盖世，逐将武功带入广东世代相传，故名“钟家教拳”。因改朝换代，后世为官者谏诤犯上，被罢免迫害无数。于康熙六十一年，世祖钟徐英带领兄弟五人，背井离乡亡命天涯，来到四川省资中县铁佛镇，世代以种田为生，几乎与世隔绝。钟家教拳为家族内部秘传，传至钟永和又传至钟志华再传至钟深文、钟深林、钟深元。钟深文为疯拳第八代传人，自幼秉承家传，随父演练钟家教拳，尤其是疯拳达到出神入化的地步。钟深文支援新疆建设、将此拳传至新疆喀什。

二、分布：广东梅州、四川威远、新疆喀什、乌鲁木齐。

三、风格特点：钟家教拳法，有着它独特的训练方法。如：

1.豆摔法：在撒满豆子地上练拳脚，练过硬的摔功和高度的身体平衡。

2.螺旋发劲法：靠扭腰转跨，带动手臂和腿旋转催气发力，进行攻击。

3.疾速训练：拳难防其快，箭难防其疾，天下武功为快不破，要求每秒必须完成五至六个动作。出手不收，以拳化掌，以掌变肘，配合腿法，左右上下连环出击，环环相扣。贯融内功，开砖碎石易如反掌。

4.三位七星步：又名为七仙女下凡步，初练为砖代替，而后放桩顶训练，共计36个桩位，即练步法的灵活性又练身体的高度平衡，可单人训练，又可双人对练。

疯拳：为十六世祖钟陆英所创，疯拳是钟家教拳的精髓，按精神病人的八种神态痴、呆、狂、躁、惊、恐、悲、喜进行演练，无规定套路。摔跌滚扑，闪展腾挪，装疯卖傻，招招狠毒。

连环套打：集拳击、摔跤各种腿法为一体的综合搏击术，贯融内功，踢、打、摔、拿一气呵成。此拳轻则伤身，重则致命，目前为公安、武警必修拳法。

钢丝鞭：表面看十分不起眼，然而却是十分凶残的兵器。鞭长1.5米，前端30厘米带倒刺，后有枪尖，单、双手轮换使用，可贴身滚打，也可放长击远，左右缠绕，上砸下跳，两头并用，有短枪之勇猛，又有长鞭之威风。