**【于堡顺德】**

于堡顺德（武术名），本名孙清柱（1945.11.08-），男，汉族，“中华真功夫”系列项目武术顾问团成员。出生于天津塘沽于家堡，海下弹腿第三代掌门人，中国武术六段，天津市滨海新区武术运动协会名誉会长、理事，滨海新区武术运动协会弹腿拳分会秘书长。

1956年，投在于家堡八极六世传人崔墨林门下习练八极门武艺，1957年该武馆停办。

1958年，拜弹腿门正宗西北回教传人沧州武师宋子信为师，习得弹腿门的拳脚、器械、单练对打、吃气换气、桩功、硬功、散打单抄、问手扣子、按摩点穴跌打药物及内气的修炼等功夫。

1973年，求教于北塘少林门武术拳师张敢干弟子王克恩，掌握一些少林拳中拳法、套路、理论和技击要领。

1980年，求教于当时已经七十高龄的一代弓力名师张玉德。

2000年，退休后，结识了八极门王宝国，受其启发，先后写了《弹腿门在津门海下的发展》《踢好十趟弹腿》《弹腿拳入门》《武术汇编》，解析弹腿门术语《五肘、六手、八错、十二节》《手是流星、眼是电》《两腿为深、两膀为磨也》《三尖不照立身不稳》《何为单刀看手》等十几篇文章，并出版一部关于介绍塘沽老一辈武术家的书《塘沽武术》，同时拿到国家武术六段证书、国家二级裁判员证书、一级体育指导员证书、国家武术段位考评员证书。

2014年，滨海新区传统武术大赛中获得拳术、器械“金奖”。

2015年9月，应邀参加“中华真功夫”系列项目启动仪式暨中国首部纪实功夫电影《寻找真功夫》新闻发布会。

传承脉系：

第一代戴七套1751年（奉天镖师）——第二代回万良（沧州弹腿）——第三代回小辫（返原籍沧州大褚村传艺于）——第四代把式六爷——第五代回庆云——第六代翁浩轩1830年（海下弹腿第一代）——宋子信（第二代）——孙清柱（武术名于堡顺德，第三代）