**【林栋柱】**

林栋柱（1957.08.29-），曾用名林东柱，男，汉族，“中华真功夫”系列项目功夫展示团成员。生于山东省莱阳市，七星螳螂拳正宗嫡系一脉第八代继承人，现任莱阳林景山七星螳螂拳武术社社长，莱阳市武术运动协会秘书长，国家武术一级裁判。6岁起随祖父林景山（七星螳螂拳一代宗师）学习家传七星螳螂拳。

1984年，参加山东省武术挖掘整理工作，并获得了山东省武术挖整工作“先进工作者”称号和“武术遗产贡献”奖，被中国武术协会收入《中国民间武术家名人名典》。

多次在《中华武术》及专业刊物上发表武术论文多篇；在国外出版了欧洲版《七星螳螂拳》书籍。

1984年以来，多次参加国际国内大型武术比赛，获金奖、一等奖二十余枚。

2004年以来，先后接收来自美国、德国、英国、韩国、意大利、阿根廷、日本、港台数百名学生来交流学习。

2007年，被邀请参加由中国武术协会、国家武术管理中心与中央电视台举办的首次“中国武术论坛”；被山东省政府授予七星螳螂拳非物质文化遗产代表性传承人。

2007年、2009年央视三台、四台到莱阳市对林栋柱进行专访、播出，同时被莱阳电视台、烟台电视台、山东电视台专访，制作专题片播放。

2008年，参加第三届世界传统武术锦标赛，代表中国国家队参赛，取得两项最高分，荣获两枚金奖；

2013年，在意大利被香港新武侠刊物专访，近年来多次被邀出访多个国家进行七星螳螂拳教学、交流，并设立多个七星螳螂拳协会。

七星螳螂拳传承脉系：

王郎——升霄道人李庆云——快手李之箭——王云生——范旭东——林景山——林尚伟——林栋柱

**附：螳螂拳简介**

螳螂拳相传为明末清初山东人王郎所创，王自幼好武、善习拳术、云游数省、寻访名师求教，偶见螳螂捕蝉之巧，以螳螂两臂搏击及转头闪身等动作中，悟出以短击长之理，借鉴其形融入攻防技击之法创编成螳螂拳法，距今已有四百年的历史。

七星螳螂拳功体系是根据一代宗师林景山所传，以古传十八罗汉功、三回九转排打功为本，以套路、兵器为体，以散手为用，形成了“功法、拳法、用法”三法合一。

七星螳螂拳以刚柔并济、长短兼备、手法讲究一招多变、招招相连、招之即打、打之即招、连招带打、连打带招、指上打下、打下而返上、有八打八不打、八刚十二柔、全身十二捶、七长八短等要论，手法上有：勾、搂、採、掛、崩、劈、刁、砸、挑、拍、摔、截、粘、拿、帮、靠，十六字为纲要。在劲力上强调以囫囵劲为基础的快、脆劲法。