**【张三立】**

 张三立（1963.3.16-)，男，汉族，“中华真功夫”系列项目参与单位代表。出生河南省洛阳市中医世家，16岁师从王芗斋弟子、意拳大师杨绍庚习拳，是意拳第三代最具代表性的传人之一。洛阳市意拳研究会会长，洛阳意拳总教练。

 1979年，师从杨绍庚学拳。

 1982年至1984年，参加洛阳市历届搏击比赛，并取得优异成绩。

 1986年，被河南省武警二支队聘为搏击教练。

 1988年，在洛阳钢厂保卫处首任技击教练。

 1995年，洛阳市银行系统举行武术比赛，任市农行武术教练。

 2012年，经过多方筹措，在洛阳市西工体育场成立“洛阳市意拳研究会”。

 2014年6月13日，促使“洛阳意拳”获得洛阳市非物质文化遗产保护。

 2015年8月24-27日，参加香港国际武术大赛，并获得金牌（第一名）。

**【意拳】**

 意拳又称大成拳，属于内家拳，源于心意拳。创始人河北深县魏家林村王芗斋（1885.11.24-1963.7），名政和，又名尼宝，字宇僧，晚年自号“矛盾老人”，意拳锻炼重在健身和实用两个方面，没有套路及固定的招式招法，强调以意念引导动作，故名“意拳”。