**【孙玉奎】**

孙玉奎（1939.07.11-），男，汉族，河北省定兴内章村人，武术世家。定兴武术协会副主席，组建“定兴孙禄堂武学社”。从学者百余人，收拜师弟子12人。

8岁，开始随父亲孙雨人学拳，并常与李秀亭、肖瑞英等学练和推手。

1953年前后，随受邀两次抵达定兴二师爷孙存周练习。

14岁，两次住北京孙存周家练拳和学推手。

1998年退休后，练拳之余开始写武学论文，并学习《易经》、《黄帝内经》等传统文化和生理、信息等现代科学书籍。

2000年，在纪念孙禄堂诞辰150周年大会上，作“弘扬孙禄堂武学思想”演讲。

自2004年始，参加、组织武学论坛、研讨、交流、演讲、比赛、观摩、纪念活动40余次。

2007年，组织中国定兴孙禄堂武学观摩交流大会，历时两天，全国30多个代表队近400人参会，为武学史上规模最大的一次，参赛并论坛演讲；同年参加“北京孙禄堂武学文化发展中心”第三届年会比赛，荣获四枚金牌。

2010年，参加“国际孙氏武学深圳交流研讨会”，并现场论文演讲；同年在“56视频网”建立了“定兴孙氏拳”空间，上传110个节目，已有13万多人次访问，共播放40余万次，弘扬孙氏武学；同年，出版《孙禄堂武学论语》著作，人民体育出版社，5年四次印刷发行近两万册。

2012年，组织定兴孙门到镇江参加国际孙氏武学联合会高峰论坛并演讲。

2013年，将孙氏劈拳练法，升华为“一式一呼吸”的练法，更体现了孙禄堂“进必跟，退必撤”的武学观点；同年下半年，创编了八卦刀64变套路，刘永占、梅红利等弟子多次参与比赛，均获一、二等奖或优秀奖；

2015年，组织并参加“中国定兴第一届黄金台武林大会”，获8金、8银、4铜；同年组织定兴武学社七人参加“2015首届中国·广府太极文化博览会武魂·太极展演大会”，七人均获得一等奖；其中弟子马凤山、孙志刚、获得“武魂百杰”荣誉称号；同年，创编了“五行变拳”套路，为武学“练劲、练变化”找到了较好途径。该年底，挖掘整理出孙禄堂“八卦枪”套路，弥补了“孙禄堂八卦枪学”丢失书稿的遗憾。

2016年，参加“中国古武当国际武学交流大会”，定兴孙禄堂武学社代表队荣获“道德风尚奖”；弟子获套路、器械4金，5银，1铜；马凤山荣获“武学名家”、李华荣获“武魂百杰”荣誉称号；同年，出版《孙禄堂武学思想》著作，人民体育出版社出版。

在《中华武术》、《武魂》、《搏击》、《武当》刊物上发表《孙氏武学六合参悟》、《武学辩虚实》、《武学辩开合》、《气以咽养启玄关》、《孙氏武学探真》、《重心垂点的辩正》、《武学辨先天》、《武学识阴阳》、《辩证看，科学练》、《拳道即天道》、《武学阐练神》、《解读内劲从虚无中来》、《武学辨松紧》、《解读太极一气》、《保自律求中和》、《太极拳统一之辩》、《武学单式探讨》、《招熟、懂劲、神明探真》、《从四脚支撑谈起》、《武学十大学问》、《拳道得一之学》、《生命在于动静中和》、《静功与内功》、《武学识肌肉》、《武学与呼吸》、《有无之武学辨》、《授秘歌解》、《手足肘膝的学问》、《辨识精气神》、《武学大是非》、《武学勿空谈阴阳》、《武学与经络关联》、《预感和自律》等论文50余篇。