【高建设】

 高建设，男，1955年9月11日出生，祖籍河北省新乐县，现居住保定市。现任保定孙氏太极拳研究会会长，大唐保定热电厂太极拳协会会长，中国孙禄堂武术院副院长，河北大学太极拳指导老师，国家武术二级裁判，国家二级体育指导员。

 自60年代学练四平拳、中国式摔跤，自70年代开始习练简化二十四式、四十二式、四十八式、传统陈式、传统杨式太极拳，九诀八十一式，现在习练者也不多。从90年代始习练孙氏拳。并有幸拜当代十大武术名家孙剑云先生为师。从此就严格遵守恩师的教诲。按照“规矩、时间、求中和”的原则，遵从练拳“三害，九要”之规矩严格要求，按照恩师教授的每一招一式，不管太极拳还是形意拳、八卦拳都认真习练，随着习练年限的不断延长，在习练过程中就有了恩师讲的与《孙禄堂武学录》上所写的一些感受，不断出现那种畅达四肢，贯于全身，全身融融和和，上下相随，身体和顺，动作轻灵。孙氏武学真是博大精深，一字有一字之用，一句有一句之法，字字珠玑，句句锦绣。拳是强身养心之道，也是自卫除暴之术，要严格要求，严格锻炼，严守武德，做到同门之内，同门之外，同道之间，都一视同仁，把孙氏武学文化，继承、传播下去。

 2000年应河北大学武协武淑清教授的邀请，受恩师孙剑云先生的委派到河大教授太极、八卦拳。河大2003年4月第一次派队参加“华侨杯”太极拳锦标赛中一人获得二等奖，三人获得三等奖，集体第三名；11月在“金浩特杯”首届太极拳展示交流大会比赛中获孙式太极拳、吴式太极拳第一名，孙氏和陈氏太极拳第三名，至今河大太极拳在保定市处于领军地位；2002年5月参加河北省首届太极拳大会，获得“太极拳剑”银杯；同年由恩师孙剑云先生的推荐，由福建电视台摄制组拍摄“当代武术名家”中展示孙式太极拳；8月2日-9月1日作为孙氏拳的嘉宾参加了中国焦作第二届国际太极拳年会；2006年香港国际武术节上获得“孙氏太极拳银杯”；同年作为河北的代表参加了在邯郸举办的“国际太极拳交流大会”全国纪念简化太极拳推广五十周年大会；并获得了孙氏太极拳一等奖，期间在各种比赛中多次获奖；2008年后，主要是授拳和裁判等活动。2013年9月，作为编委参加了“太极宗师孙剑云逝世十周年纪念文集”；12月作为裁判参加了邯郸“全国武魂精英”交流大赛，并被武魂杂志授予“武魂百杰”称号；2014年8月8日在保定植物园广场举行了“孙氏太极拳演示交流大会”；9月20日在万博广场，举行了孙氏太极拳研究会成立纪念日展示表演活动；2015年6月至8月培训了中国大唐集团公司党校笫六期青年干部培训班120人习练孙氏太极拳；9月26日在保定体育局篮球馆举办了“龙凤杯孙氏拳”体育大会；11月中旬组队参加了“保定市传统太极拳精英赛”；12月25日-27日，作为裁判长参加了定兴县举办的“黄金台武林大会”。

 传承脉系：

 孙禄堂—孙剑云—高建设